

Eetstoornissen  
Opdrachten

**Opdracht 1: Opwarmen**  
Beantwoord de volgende vragen:

1. Ken je iemand met een persoonlijkheidsstoornis of kom je op stage in aanraking met persoonlijkheidsstoornissen? Wat betekent dit voor zijn/haar leven?
2. Welke verschillende soorten persoonlijkheidsstoornissen zijn er?
3. Welke persoonlijkheidsstoornis trekt jou aandacht het meest en waarom is dit?

**Opdracht 2: Herkennen en begrijpen**

Kijk de documentaire: ‘Ik wil leven’. Deze kan je vinden op de website onder het kopje lessen; eetstoornissen. Beschrijf kort:

1. Wat je opvalt in de documentaire.
2. Wat je het meest aanspreekt en waarom.
3. Wat je vindt van de gekozen behandeling en waarom.

**Opdracht 3: Onderzoeken en toepassen**

Bedenk een passende bewegingsactiviteit voor een groepje mensen met een eetstoornis. Werk deze uit. Denk hierbij aan de activiteit, de begeleiding, het materiaal wat je kiest en leg bij allen uit WAAROM je hiervoor kiest.