

Stemmingsstoornissen  
Opdrachten

**Opdracht 1: Opwarmen**  
Beantwoord de volgende vragen:

1. Ken je iemand met een stemmingsstoornis of kom je op stage in aanraking met stemmingsstoornissen? Wat betekent dit voor zijn/haar leven?
2. Welke verschillende soorten stemmingsstoornissen zijn er?
3. Kan je iets noemen wat opvallend is voor stemmingsstoornissen?

**Opdracht 2: Herkennen en begrijpen**

Zoek een filmpje over iemand met een stemmingsstoornis en beschrijf onderstaande punten:

* Van welke stemmingsstoornis is sprake?
* Wat zijn de kenmerken van deze stemmingsstoornis en zijn deze terug te zien in het filmpje?
* Wat is de oorzaak?
* Wat betekent dit voor het leven van de persoon in het filmpje en voor de omgeving van deze persoon?

**Opdracht 3: Onderzoeken en toepassen**

1. Wat is belangrijk in de begeleiding als bewegingsagoog voor mensen met een stemmingsstoornis? Wat zijn belangrijke aandachtspunten?
2. Bedenk een passende activiteit voor deze doelgroep. Denk daarbij aan aandachtspunten voor de begeleiding, activiteiten, materiaal, etc.