

Psychotische stoornissen  
Opdrachten

**Opdracht 1: Opwarmen**  
Beantwoord de volgende vragen:

1. Wat weet jij van psychotische stoornissen?
2. Welke verschillende soorten psychotische stoornissen zijn er?
3. Welke psychotische stoornis trekt jou aandacht het meest en waarom is dit?
4. Ken je iemand die een psychose heeft gehad of kom je op stage mensen tegen die een psychose hebben gehad? Wat betekent dit voor zijn/haar leven?

**Opdracht 2: Herkennen en begrijpen**

Bekijk het filmpje van BNN University; ‘Shelly ondergaat psychose’. Deze kan je vinden op deze website onder het kopje lessen; psychotische stoornissen.

Beantwoord de volgende vragen na aanleiding van het filmpje:

1. Weet jij wat het verschil is tussen wanen en hallucinaties?
2. Wat lijkt jouw het vervelendste als je psychotisch zou zijn, wanen of hallucinaties en waarom?
3. Wat denk je dat belangrijk is voor jou als bewegingsagoog in het werken met mensen met een psychotische stoornis?
4. Noem een activiteit die je absoluut niet zou aanbieden als bewegingsagoog voor mensen met een psychotische stoornis.

**Opdracht 3: Onderzoeken en toepassen**

Bedenk een passende bewegingsactiviteit voor een groepje mensen met een psychotische stoornis. Werk deze uit. Denk hierbij aan de activiteit, de begeleiding, het materiaal wat je kiest en leg bij allen uit WAAROM je hiervoor kiest.